

Formación de una Red transnacional de Trabajo para la Rehabilitación de víctimas de tortura y víctimas de formas de violencia parecidas para superar el Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD)

El pensamiento de esta Red de Trabajo ha sido desarrollado por algunas personas,

- que alguna vez en diferentes regiones del mundo vivieron una tortura, en Chile bajo Pinochet, en Irak bajo Saddam Hussein, en la RDA bajo la Stasi y en otros lugares,
- que han superado exitosamente desde el punto de vista psicológico y en su personalidad las secuelas de la tortura,
- que son interesados en la temática, escritores, psicoterapeutas profesionales entre muchos otros y para ello han hecho uso de sus diferentes capacidades, medios y recursos,
- que desean entregar sus experiencias para el fomento de la salud mental en Europa y el mundo
 - con acento en la rehabilitación de víctimas de tortura
 - y formas similares de violencia y trastornos de estrés postraumático,
- que tienen claridad completa, de que esto requiere,
 - transformar sus experiencias en una metodología comprensible,
 - que será desarrollada y utilizada por una red de trabajo con una dimensión europea,
 - estar basada en la conexión de
 - ❖ conocimiento profesional y
 - ❖ compromiso social y civil...

Según nuestro concepto, esta red de trabajo debe abarcar tres planos de acción. El plano central abarca las acciones de

- psicoterapeutas profesionales (o de otros profesionales), que en su actividad principal practican en otras áreas, pero que en una actividad secundaria son acompañantes terapéuticos de víctimas de tortura y de otros tipos de violencia,
- y personas altamente calificadas en cargos honoríficos e interesados (como la asistencia telefónica de apoyo).

Por un lado las personas que ofrecen esta asesoría, deberían ser apoyadas por una supervisión y por otro lado, las personas asesoradas tales como víctimas de tortura y víctimas de equivalente violencia, deben ser alentadas a organizarse en grupos de autoapoyo (que bajo circunstancias también pueden ser guiados). Grupos de autoapoyo son un lugar en el que se lleva a efecto el aprendizaje social, que es necesario, para que las víctimas de tortura y de otras formas de violencia puedan rehacer su personalidad y comiencen nuevamente a conducir activamente su vida en la dirección que ellos desean, en vez de quedarse como objetos pasivos de tratamiento.

Tal vez haya algunos psicoterapeutas que deseen rechazar tal objetivo con el argumento, que las víctimas de tortura y equivalente violencia son incapaces de autoapoyarse y estarían toda la vida necesitando la ayuda de terapeutas. Contradecimos decididamente ese modo de ver las cosas y opinamos, que ese tipo de enfoques son peligrosos, cuando estos son transferidos por “terapeutas” a sus pacientes.

En los países y regiones europeas, que monetariamente se lo pueden permitir, hay una serie de centros de tratamiento para la rehabilitación de víctimas de tortura. Ciertamente es esta labor muy importante. Pero los problemas de estas personas traumatizadas no pueden ser solamente solucionados por estos centros de tratamiento. Por ejemplo, regiones europeas periféricas y países económicamente débiles no se pueden permitir esos centros. Y también en países pudientes como Alemania, estos centros de tratamiento tienen listas de espera terriblemente largas. Una Red de Trabajo Terapéutico complementaría razonablemente a los centros de tratamiento también allí, donde ya los hay.

Y por añadidura le abren a las víctimas un papel más activo que otras formas de terapia.

Sie Usted tiene interés de participar en el proyecto planeado, contacte por favor al Dr. Frieder Weiße, Sozialpark Märkisch-Oderland, Strausberg, E-Mail frieder.weisse@sozialpark-mol.de - Internet: www.sozialpark-mol.de.