

# SKRÍNING RAKOVINY HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

OCHRANA PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA PRE ĽUDÍ OD 50 DO 75 ROKOV

## ČO TREBA VEDIET?

ZHUBNÉ NÁDORY SÚ **2. NAJČASTEJŠOU** PRÍČINOU ÚMRTÍ.



Rakovina hrubého čreva je **2. najčastejší** zhubný nádor u mužov.



**Test na okultné (skryté) krvácanie do stolice (TOKS)** – jednoduchý test zo stolice, ktorý môže odhaliť skoré štádiá rakoviny hrubého čreva.



**Rakovina hrubého čreva** môže vzniknúť rastom polypu. Ak sa polyp včas odstráni, rakovina nevznikne.



Rakovina hrubého čreva je **3. najčastejší** zhubný nádor u žien.



**Kolonoskopia** - vyšetrenie vnútornej steny hrubého čreva špecialistom, väčšinou gastroenterológom.



**Polypy hrubého čreva** sú výrastky sliznice, ktoré môžu mať nádorový aj nenádorový charakter.

Cieľom skríningu je **skoré odstránenie** predrakovinových zmien alebo **odhalenie rakoviny** hrubého čreva a konečníka v štádiu, keď je **ešte dobre liečiteľná**.

## ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE POSKYTUJÚ 2 MOŽNOSTI OCHRANY PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

### TEST NA OKULTNÉ KRVÁCANIE

Dostávate **zadarmo poštou** alebo absolvujete v rámci **preventívnej prehliadky** u všeobecného lekára

KAŽDÉ **2** ROKY



poisťovňa



domáci test na okultné krvácanie



poistenec



odovzdanie testu všeobecnému lekárovi

ALEBO

### PRIMÁRNA KOLONOSKOPIA

Máte nárok **zadarmo**

KAŽDÝCH **10** ROKOV

špecializovaný lekár najčastejšie gastroenterológ



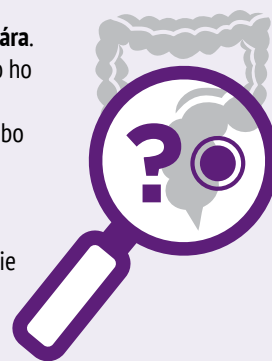
kolonoskopia



poistenec

### ODBORNÉ VYŠETRENIE

1. Vyšetrenie si vyžiadajte u svojho **lekára**.
2. Pracovisko vám odporučí lekár, alebo ho nájdete na stránke: [www.health.gov.sk/skrining-KRK](http://www.health.gov.sk/skrining-KRK) alebo [www.krca.sk](http://www.krca.sk) alebo [www.noisk.sk](http://www.noisk.sk).
3. Dohodnite si **termín** poučenia a vyšetrenia.
4. Pred vyšetrením absolvujete poučenie a **prípravu** na kolonoskopiu.



### VÝSLEDOK

V prípade, ak kolonoskopický nález nebude v poriadku, vyšetrujúci lekár vám vysvetlí ďalší postup. Ak pri vyšetrení lekár odstráni **polyp**, termín ďalšej preventívnej kolonoskopie bude zvyčajne kratší ako 10 rokov.

### DOMÁCI TEST

1. Keď vám test príde poštou, otvorte ho a riadte sa pokynmi.
2. Vykonaný test najneskôr **do 3 dní** odnesť svojmu **všeobecnému lekárovi**.
3. Termín výsledku testu vám oznámi lekár.



### VÝSLEDOK

Ak sa vo vašej vzorke nájdu stopy krvi, všeobecný lekár vás pošle na špecializované pracovisko, kde vám spravia **kolonoskopiu**. Ešte pred tým vás poučia a zabezpečia prípravu na výkon odborného vyšetrenia.

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

1. Ak ste mali **v rodine rakovinu hrubého čreva a konečníka**, nečakajte na test od poisťovne. Informujte o tejto situácii svojho lekára a spýtajte sa na účinnú ochranu pred rakovinou hrubého čreva už **pred 50. rokom života**.
2. Ak ste si všimli krv v stolici alebo na toaletnom papieri, **test si nerobte**. Navštívte svojho všeobecného lekára a **povedzte mu o tom**. **On rozhodne**, ako máte postupovať a kedy máte test použiť.

SLOVENSKÝ  
PACIENT



Štandardné  
postupy

NÁRODNÝ  
ONKOLOGICKÝ  
INŠTITÚT