

# SKRÍNINGOVÁ MAMOGRAFIA

MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE PRSNÍKA PRE ŽENY OD 50 DO 69 ROKOV

## ČO TREBA VEDIEŤ?

RAKOVINA PRSNÍKA JE **NAJČASTEJŠÍ ZHUBNÝ NÁDOR** U ŽIEN NA SLOVENSKU.



NA SLOVENSKU JE KAŽDÝ ROK REGISTROVANÝCH VIAC AKO **2500 NOVÝCH PRÍPADOV**.



ZHUBNÝ NÁDOR MÁ **VYSOKÚ ŠANCU NA VYLIEČENIE**, AK JE **MALÝ A ZISTENÝ VČAS**.

## AKO SA MÔŽETE OBJEDNAŤ?



Objednať sa môžete **DO 6 MESIACOV** od prijatia pozvánky, ak nie ste liečená pre ochorenie prsníkov, ste vo veku od 50 do 69 rokov a neboli ste na mamografickom vyšetrení posledné 2 roky.

## POSTUP OBJEDNANIA:

1. Vyberte si pracovisko. Zoznam nájdete na pozývacom liste od poisťovne, na stránke [www.health.gov.sk/?rok-prevensie-skrining-rakoviny-prsnika](http://www.health.gov.sk/?rok-prevensie-skrining-rakoviny-prsnika) alebo na stránke [www.standardnepostupy.sk](http://www.standardnepostupy.sk)
2. Termín na vyšetrenie si dohodnite telefonicky alebo osobne na pracovisku.
3. Na vyšetrenie sa pripravte podľa nižšie uvedených pokynov.

## AKO SA PRIPRAVIŤ NA VYŠETRENIE?

Zoberte si **POZÝVACÍ LIST**, ktorý ste dostali od vašej zdravotnej poisťovne.



Pred vyšetrením nenášajte **ŽIADEN KRÉM ANI ANTIPERSPIRANTY, ANI VOŇAVKU** v oblasti dekoltu, prsníka a podpazušia.



Odložte si **HODINKY, ŠPERKY A PÍRSING**.



Pre presné vyhodnotenie vyšetrenia je vhodné vedieť **TERMÍN POSLEDNEJ MAMOGRAFIE**. Zistíte ho u svojho praktického lekára, gynekológa alebo v patientskom konte svojej zdravotnej poisťovne.



## INFORMÁCIE O MAMOGRAFII

Skríningová mamografia je bezplatná. Odporúčame ju absolvovať **KAŽDÉ 2 ROKY**, keď nemáte žiadne príznaky.

Skríningová mamografia je **NAJSPOLAHLIVEJŠIA METÓDA** na odhaľovanie nádorov prsníka, a to aj v počiatočnom štádiu.

Spoľahlivosť vŕetrovacej metódy mamografie je takmer **99 %**.

Skríningová mamografia je **BEZPEČNÁ** a neprekračuje odporúčanú úroveň ožiarovania žien pri vyšetrení. O rizikách a výhodách sa môžete informovať osobne na skríningovom pracovisku pred vyšetrením alebo na [www.noisk.sk](http://www.noisk.sk).



Ružová stužka je symbolom boja proti rakovine prsníka. Pravidelná skríningová mamografia chráni vaše **ZDRAVIE A ŽIVOT**.

## VÝSLEDOK MAMOGRAFIE

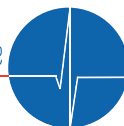


Ak je výsledok mamografie **V PORIADKU**, do **30 MINÚT** vám lekár ústne oznámi predbežný výsledok. Po hodnotení druhým nezávislým lekárom dostanete písomné vyjadrenie poštou do **3 DNÍ**. Výsledky budú zaslané aj vášmu gynekológovi alebo praktickému lekárovi.



Ak je výsledok mamografie **NEDOSTAČUJÚCI**, v čo najkratšom čase vás predvolajú na doplňujúce vyšetrenie. Po jeho absolvovaní vám najneskôr do **15 PRACOVNÝCH DNÍ** lekár skríningového pracoviska osobne oznámi výsledok a po konzultácii odporučí a zorganizuje ďalší postup.

Štandardné postupy



**!** Ak máte akékoľvek problémy s prsníkmi, ihneď vyhľadajte gynekológa alebo praktického lekára a žiadajte vyšetrenie prsníkov. V prípade ďalších otázok sa môžete obrátiť aj na patientske organizácie, ktoré nájdete na stránke [www.noisk.sk/pacient/pomoc](http://www.noisk.sk/pacient/pomoc).