

SCIM – Spinal Cord Independence Measure (3. verzia)

Meno pacienta:

Rok narod.:

meno vyšetrujúceho:

dátum vyšetrenia:

Sebaobsluha

1) Stravovanie (krájanie, otváranie nádob a obalov, nalievanie, podanie jedla do úst, držanie pohára s tekutinou)

- 0. Potrebuje parenterálnu, gastrostomickú, alebo plne asistovanú perorálnu výživu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu pri jedle /alebo pití, alebo pri nasadení kompenzačných pomôcok
- 2. Je samostatne, potrebuje kompenzačné pomôcky alebo asistenciu len na krájanie potravy alebo na nalievanie /otváranie nádob
- 3. Je a stravuje sa samostatne, nepotrebuje asistenciu ani kompenzačné pomôcky

2) Kúpeľ (požívanie mydla, umývanie, sušenie tela a hlavy, manipulácia s vodovodným kohútikom)

A. Horná polovica tela

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu
- 2. Umýva sa samostatne s kompenzačnými pomôckami alebo v prispôsobenom prostredí (stoličky, madlá)
- 3. Umýva sa samostatne, nepotrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie

B. Dolná polovica tela

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu
- 2. Umýva sa samostatne s kompenzačnými pomôckami alebo v prispôsobenom prostredí (stoličky, madlá)
- 3. Umýva sa samostatne, nepotrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie

3) Obliekanie (odev, topánky, ortézy, obliekanie, nosenie, vyzliekanie)

A. Horná polovica tela

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu s odevom bez gombíkov, zipsov alebo šnúrok
- 2. Samostatný s odevom bez gombíkov, zipsov a šnúrok. Potrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie
- 3. Samostatný s odevom bez gombíkov, zipsov a šnúrok bez kompenzačných pomôcok alebo prispôsobeného prostredia. Potrebuje asistenciu alebo kompenzačné pomôcky /prispôsobené prostredie iba pre gombíky, zipsy a šnúrky
- 4. Oblieka sa samostatne (akýkoľvek odev). Nepotrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie

B. Dolná polovica tela

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu s odevom bez gombíkov, zipsov alebo šnúrok
- 2. Samostatný s odevom bez gombíkov, zipsov a šnúrok. Potrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie
- 3. Samostatný s odevom bez gombíkov, zipsov a šnúrok bez kompenzačných pomôcok alebo prispôsobeného prostredia. Potrebuje asistenciu alebo kompenzačné pomôcky /prispôsobené prostredie iba pre gombíky, zipsy a šnúrky
- 4. Oblieka sa samostatne (akýkoľvek odev). Nepotrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie

4) Úprava zovňajšku (umývanie rúk a tváre, čistenie zubov, česanie vlasov, holenie, make-up)

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu
- 2. Vykoná všetky činnosti samostatne s kompenzačnými pomôckami
- 3. Vykoná všetky činnosti samostatne bez kompenzačných pomôcok

ČIASTKOVÉ SKÓRE (0-20)

SCIM – Spinal Cord Independence Measure (3. verzia)

Dýchanie a ovládanie zvieráčov

5) Dýchanie

- 0. Potrebuje tracheostomickú kanylu a úplnú alebo čiastočnú ventilačnú podporu
- 2. Dýcha samostatne s tracheostomickou kanylou. Potrebuje kyslík a veľkú asistenciu pri kašľaní alebo starostlivosti o tracheostomickú kanylu
- 4. Dýcha samostatne s tracheostomickou kanylou. Potrebuje malú asistenciu pri kašľaní alebo starostlivosti o tracheostomickú kanylu
- 6. Dýcha samostatne bez tracheostomickej kanyly. Potrebuje kyslík a veľkú asistenciu pri kašľaní, neinvazívnu podpornú ventiláciu (PEEP, BiPAP)
- 8. Dýcha samostatne bez tracheostomickej kanyly. Potrebuje malú asistenciu alebo stimuláciu pri kašľaní
- 10. Dýcha samostatne bez asistencie alebo pomôcok

6) Ovládanie zvieráčov – močový mechúr

- 0. Permanentný katéter
- 3. Reziiduálny objem moči (ROM) viacej ako 100 ml. Bez samostatnej alebo asistovanej intermitentnej katetrizácie
- 6. ROM menej ako 100 ml alebo samostatná intermitentná katetrizácia. Potrebuje asistenciu pri použití pomôcok pre inkontinenciu
- 9. Samostatná intermitentná katetrizácia. Používa pomôcky pre inkontinenciu. Nepotrebuje asistenciu
- 11. Samostatná intermitentná katetrizácia. Používa pomôcky medzi katetrizáciou. Nepoužíva pomôcky pre inkontinenciu
- 13. Močí spontánne. ROM menej ako 100 ml. Potrebuje iba pomôcky pre inkontinenciu. Nepotrebuje asistenciu pri močení
- 15. Močí spontánne. ROM menej ako 100 ml. Kontinentný. Nepoužíva pomôcky pre inkontinenciu

7) Ovládanie zvieráčov - črevo

- 0. Nepravidelné načasovanie alebo veľmi nízka frekvencia vyprázdňovania (menej ako raz za 3 dni)
- 5. Pravidelné načasovanie, ale potrebuje asistenciu (napr. zavedeniu čípku). Zriedka únik stolice (menej ako 2x za mesiac)
- 8. Pravidelné vyprázdňovanie, bez asistencie. Zriedka únik stolice (menej ako 2x za mesiac)
- 10. Pravidelné vyprázdňovanie, bez asistencie. Ľahké úniky stolice

8) Použitie toalety

- 0. Potrebuje plnú asistenciu
- 1. Potrebuje čiastočnú asistenciu. Sám sa neočistí
- 2. Potrebuje čiastočnú asistenciu. Očistí sa samostatne
- 4. Používa toaletu samostatne na všetky úkony ale potrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobené prostredie (napr. madlá)
- 5. Používa toaletu samostatne. Nepotrebuje kompenzačné pomôcky alebo prispôsobenie prostredia

ČIASTKOVÉ SKÓRE (0-40)

SCIM – Spinal Cord Independence Measure (3. verzia)

Mobilita (miestnosť a toaleta)

9) Mobilita na lôžku a prevencia dekubitov

0. Potrebuje asistenciu vo všetkých aktivitách: otáčanie hornej alebo dolnej časti tela na lôžku, posadzovanie na lôžku, nadvihnutie na vozík, s kompenzačnými pomôckami alebo bez nich, ale nie s elektrickými pomôckami
2. Vykona jednu z aktivít bez asistencie
4. Vykona dve alebo tri aktivity bez asistencie
6. Vykona všetku mobilitu na lôžku a prevenciu dekubitov samostatne

10) Presuny: lôžko – vozík (zabrzdenie vozíka, zdvihnutie stupačky, manipulácia s bočnicami, presun, zdvíhanie dolných končatín)

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje čiastočnú asistenciu / alebo dohľad / alebo kompenzačné pomôcky (napr. sklznú dosku)
2. Samostatný (alebo potrebuje vozík)

11) Presuny: vozík – toaleta (aj používa toaletný vozík: presun z vozíka a späť. Ak používa normálny vozík: zabrzdenie vozíka, zdvihnutie stupačky, manipulácia s bočnicami, zdvíhanie dolných končatín)

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje čiastočnú (alebo dohľad / alebo kompenzačné pomôcky (napr. madlá)
2. Samostatný (alebo nepotrebuje vozík)

Mobilita (v interiéri a exteriéri)

12) Mobilita v interiéri

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje elektrický vozík alebo čiastočnú asistenciu k obsluhu mechanického vozíka
2. Pohybuje sa samostatne na mechanickom vozíku
3. Potrebuje dohľad pri chôdzi (s pomôckami alebo bez nich)
4. Chodí v chodítku alebo s barlami (nediferencovaná – švihová chôdza)
5. Chodí s barlami alebo s dvoma palicami (diferencovaná – striedavá chôdza)
6. Chodí s jednou palicou
7. Potrebuje len končatinové ortézy
8. Chodí bez pomôcok

13) Mobilita na stredné vzdialenosti (10-100 metrov)

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje elektrický vozík alebo čiastočnú asistenciu k obsluhu mechanického vozíka
2. Pohybuje sa samostatne na mechanickom vozíku
3. Potrebuje dohľad pri chôdzi (s pomôckami alebo bez nich)
4. Chodí v chodítku alebo s barlami (nediferencovaná – švihová chôdza)
5. Chodí s barlami alebo dvoma palicami (diferencovaná – striedavá chôdza)
6. Chodí s jednou palicou
7. Potrebuje iba končatinové ortézy
8. Chodí bez pomôcok

14) Mobilita v exteriéri (viac ako 100 metrov)

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje elektrický vozík alebo čiastočnú asistenciu k obsluhu mechanického vozíka
2. Pohybuje sa samostatne na mechanickom vozíku
3. Potrebuje dohľad pri chôdzi (s pomôckami alebo bez nich)
4. Chodí v chodítku alebo s barlami (nediferencovaná – švihová chôdza)
5. Chodí s barlami alebo dvoma palicami (diferencovaná – striedavá chôdza)
6. Chodí s jednou palicou
7. Potrebuje iba končatinové ortézy
8. Chodí bez pomôcok

15) Schody

0. Neschopný prekonať schody nahor a dole
1. Vyjde a zíde najmenej 3 schody za pomoci alebo dohľadu inej osoby
2. Vyjde alebo zíde najmenej 3 schody s pomocou zábradlia / alebo barle alebo palice
3. Vyjde a zíde najmenej 3 schody bez pomoci a dohľadu

16) Presuny: vozík – auto (nastavenie vozíka k autu, zabrzdenie vozíka, odstránenie bočnic a stupačiek, presadenie do auta a z auta, uloženie vozíka do auta a jeho vyloženie)

0. Potrebuje plnú asistenciu
1. Potrebuje čiastočnú asistenciu / alebo dohľad / alebo kompenzačné pomôcky
2. Presunie sa samostatne. Nepotrebuje kompenzačné pomôcky (alebo nepotrebuje vozík)

17) Presuny: podlaha – vozík

0. Potrebuje asistenciu
1. Presunie sa samostatne s kompenzačnými pomôckami alebo bez nich (alebo nepotrebuje vozík)

ČIASTKOVÉ SKÓRE (0-40)

CELKOVÉ SCIM SKÓRE (0-100)