

# TESTY CHÔDZE (WISCI II, TUG, 10MWT, 6MWT)

Meno pacienta:

Rok narod.:

Meno lekára:

Dátum:

## 1. WISCI II (Walking Index for Spinal Cord Injury)

Zaškrtnite políčko v tabuľke A, ktoré zodpovedá aktuálnym schopnostiam pacienta, potom zhodnoťte v tabuľke B dosiahnutú úroveň chôdze.

Ak sú pri chôdzi využívané pomôcky, ktoré nie sú uvedené v tabuľke B – úroveň chôdze, mali by byť zdokumentované v tabuľke A – spôsob chôdze

### A. Spôsob chôdze

Typ chôdze:      diferencovaná (striedavá) chôdza:       nediferencovaná chôdza (švihom):

| pomôcky            |                 | ortézy                 |       | asistencia          |         | hodnotenie pocítu pacienta  |
|--------------------|-----------------|------------------------|-------|---------------------|---------|-----------------------------|
| bradlá             | viacej ako 10 m | dlhé na DK             | dve   | maximálna           | 2 osoby | veľmi pohodlné              |
|                    | 10 m            |                        | jedna |                     |         |                             |
| chodítka           | štandardné      | krátke na DK           | dve   | stredná a minimálna | 2 osoby | celkom pohodlné             |
|                    | kolieskové      |                        | jedna |                     |         |                             |
|                    | vysoké          | zamknutý kolenný kĺb   |       | stredná a minimálna | 1 osoba | ani pohodlné ani nepohodlné |
| barle pod pazuchou | dve             | odomknutý kolenný zhyb |       |                     |         |                             |
|                    | jedna           |                        |       |                     |         | mierne nepohodlné           |
| barle francúzske   | dve             | iné:                   |       |                     |         |                             |
|                    | jedna           |                        |       |                     |         | veľmi nepohodlné            |
| palica             | viacbodová      |                        |       |                     |         |                             |
|                    | vychádzková     |                        |       |                     |         |                             |
| bez pomôcok        |                 | bez ortéz:             |       | bez asistencie      |         |                             |

### B. Úroveň chôdze (WISCI Levels)

| Úroveň | Pomôcky                         | Ortézy | Asistencia ďalších osôb | Vzdialenosť     |
|--------|---------------------------------|--------|-------------------------|-----------------|
| 0      | neschopný chôdze                |        |                         |                 |
| 1      | bradlá                          | ANO    | 2 osoby                 | menšia ako 10 m |
| 2      | bradlá                          | ANO    | 2 osoby                 | 10 m            |
| 3      | bradlá                          | ANO    | 1 osoba                 | 10 m            |
| 4      | bradlá                          | NE     | 1 osoba                 | 10 m            |
| 5      | bradlá                          | ANO    | žiadna                  | 10 m            |
| 6      | chodítka                        | ANO    | 1 osoba                 | 10 m            |
| 7      | 2 barle                         | ANO    | 1 osoba                 | 10 m            |
| 8      | chodítka                        | NE     | 1 osoba                 | 10 m            |
| 9      | chodítka                        | ANO    | žiadna                  | 10 m            |
| 10     | 1 podporná palica alebo 1 barla | ANO    | 1 osoba                 | 10 m            |
| 11     | 2 barle                         | NE     | 1 osoba                 | 10 m            |
| 12     | 2 barle                         | ANO    | žiadna                  | 10 m            |
| 13     | chodítka                        | NE     | žiadna                  | 10 m            |
| 14     | 1 podporná palica alebo 1 barla | NE     | 1 osoba                 | 10 m            |
| 15     | 1 podporná palica alebo 1 barla | ANO    | žiadna                  | 10 m            |
| 16     | 2 barle                         | NE     | žiadna                  | 10 m            |
| 17     | žiadna                          | NE     | 1 osoba                 | 10 m            |
| 18     | žiadna                          | ANO    | žiadna                  | 10 m            |
| 19     | 1 podporná palica alebo 1 barla | NE     | žiadna                  | 10 m            |
| 20     | žiadna                          | NE     | žiadna                  | 10 m            |

## 2. TUG (Timed Up and Go)

| obuv |     |     | pomôcky |     |     | vypísať (napr. peron.páska + 2FB) |
|------|-----|-----|---------|-----|-----|-----------------------------------|
|      | áno | nie |         | áno | nie |                                   |

Pacient sa postaví zo stoličky, absolvuje trasu 3 m, otočí, vráti sa naspäť na stoličku. Meriame celkový čas v sekundách

## 3. 10MWT (10metrový test chôdze)

| obuv |     |     | pomôcky |     |     | vypísať (napr. peron.páska + 2FB) |
|------|-----|-----|---------|-----|-----|-----------------------------------|
|      | áno | nie |         | áno | nie |                                   |

Meriame čas v sekundách, za ktorý pacient absolvuje 10 m

## 4. 6MWT (6minutový test chôdze)

| obuv |     |     | pomôcky |     |     | vypísať (napr. peron.páska + 2FB) |
|------|-----|-----|---------|-----|-----|-----------------------------------|
|      | áno | nie |         | áno | nie |                                   |

Meriame vzdialenosť v metroch, ktorú pacient absolvuje počas 6 minút chôdze