



## Dotazník - vzťah dieťaťa k pohybovým aktivitám a zdravému životnému štýlu

Dotazník telesnej a športovej výchovy (TVŠ) by sa mal vyplňať na začiatku školského roka pred spustením prvého, alebo ďalšieho ročníka intervenčného pohybového programu a na konci školského roka, po ukončení intervenčného programu. Vyplňa ho žiak za pomoci rodiča doma tak, že rodič pomaly predčíta každú otázku a vysvetlí dieťaťu, čo otázka presne znamená. Potom dieťa s rodičom označí vždy jednu z možných odpovedí.

zapad.trenerivskole@gmail.com (nezdieľať) [Prepnúť účet](#)

\* Povinné

E - mail \*

Vaša odpoveď

Adresa školy \*

Vaša odpoveď

Pohlavie \*

- chlapec  
 dievča

Vyber tri najobľúbenejšie predmety v škole \*

- Angličtina  
 Hudobná výchova  
 Informatika  
 Matematika  
 Náboženstvo  
 Prvouka  
 Slovenský jazyk (čítanie, písanie)  
 Telesná a športová výchova  
 Vlastiveda  
 Výtvarná výchova

Vyber najobľúbenejší predmet \*

- Angličtina  
 Hudobná výchova  
 Informatika  
 Matematika  
 Náboženstvo  
 Prvouka  
 Slovenský jazyk (čítanie, písanie)  
 Telesná a športová výchova  
 Vlastiveda  
 Výtvarná výchova  
 Iné: \_\_\_\_\_

Na hodinách Telesnej a športovej výchovy

Pozorne si prečítaj otázky a priradi im hodnotu podľa popisu. Všetky otázky sa týkajú hodín TVŠ.

1. Na hodinách telesnej výchovy je zábava, teším sa na každú ďalšiu hodinu. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

2. Robíme cviky, ktoré ma veľmi bavia a sú pre mňa zaujímavé. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

3. Hráme sa zaujímavé hry. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

4. Súťažime, kto je najlepší. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

5. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner je ten, kto rozkazuje a my poslúchame. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

6. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner nám vysvetlí na hodine TVŠ pravidlá, ktorým všetci rozumieme. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

7. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner ma pochváli, ak sa mi niečo podarí. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

8. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner mi pomôže, ak sa mi niečo nedarí. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

9. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner sa vždy na hodinu TVŠ prezlieka do úboru na cvičenie. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

10. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner nám na hodine TVŠ ukazuje, ako sa správne robia cviky. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

11. Pani učiteľka/učiteľ, alebo tréner nás po hodine TVŠ hodnotí a pochváli tých, ktorí sa snažili. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

12. Pani učiteľka/učiteľka, alebo trénera mám rád/rada a dôverujem im. 1 = vždy, 2 = často, 3 = niekedy, 4 = nikdy \*

vždy  1  2  3  4 nikdy

Váš názor nás zaujíma

Reflektujeme na to, že aktuálne TV neprebíha štandardne.

13. Čo máš rád/rada na telesnej a športovej výchove? \*

Vaša odpoveď

14. Čo nemáš rád/rada na telesnej a športovej výchove? \*

Vaša odpoveď

15. Koľkokrát za týždeň by si chcel/a mať TVŠ? 0 = vôbec, 1 = raz do týždňa, 2 = 2-krát do týždňa (ako doteraz), 3 = 3-krát do týždňa, 4 = 4-krát do týždňa, 5 = 5-krát do týždňa \*

vôbec  0  1  2  3  4  5 denne

16. Aký je tvoj vzťah k TVŠ? 1 = veľmi negatívny, 2 = negatívny, 3 = neutrálny, 4 = pozitívny, 5 = veľmi pozitívny \*

veľmi negatívny  1  2  3  4  5 veľmi pozitívny

17. Chodíš na nejaký šport pravidelne? Ak áno na aký a koľkokrát do týždňa.

Vaša odpoveď

18. Aký šport by ťa bavil, keby si si mohol vybrať? \*

- futbal  
 hokej  
 gymnastika  
 volejbal  
 basketbal  
 karate  
 tenis  
 tanec  
 beh  
 plávanie  
 krasokorčuľovanie  
 žiadny  
 Iné: \_\_\_\_\_

19. Máš voľný čas a vonku svieta slniečko, čo by si robil/a najradšej, keď si môžeš vybrať? \*

- šiel by som s kamarátmi do parku, na ihrisko a pod  
 zostal by som sa doma hrať na tablete počítačovou hru  
 šiel by som si zašportovať napr. s rodičmi na bicykloch  
 Iné: \_\_\_\_\_

20. Čo robíte spolu s rodičmi, keď máte voľný čas. \*

- ideme s rodičmi na prechádzku  
 ostaneme doma pozerat TV a hráme sa s mobilnými telefónmi, tabletmi a počítačové hry  
 ideme s rodičmi na výlet, alebo máme nejakú spoločnú športovú aktivitu (bicykel, plávanie...)  
 ideme na pizzu, alebo na hamburger s hranolkami  
 Iné: \_\_\_\_\_

21. Ak ste už s nami na hodinách TVŠ trénerov z programu Tréneri v škole, napíšte nám, čo sa Vám na hodinách TVŠ s nimi páčilo. Ak ste ešte program Tréneri v škole nemali, otázku vynechajte.

Vaša odpoveď

22. Ak ste už mali na hodinách TVŠ trénerov z programu Tréneri v škole, napíšte nám, čo sa Vám na hodinách TVŠ s nimi nepáčilo. Ak ste ešte program Tréneri v škole nemali, otázku vynechajte.

Vaša odpoveď

[Odoslať](#)

[Vymazať formulár](#)

Prostredníctvom Formulárov Google nikdy neodossielajte heslá.

Tento obsah nie je vytvorený ani schválený spoločnosťou Google. [Ohlásiť zneužitie](#) | [Podmienky poskytovania služieb](#) | [Pravidlá ochrany súkromia](#)

Google Formuláre

