

# ŠTÁDIÁ OBEZITY PODĽA EDMONTONSKÉJ KLASIFIKÁCIE

Klasifikácia obezity podľa antropometrických parametrov neprihliada na komorbiditu ani na funkčné poruchy. Preto je ich výpovedná hodnota z pohľadu klinických lekárov do istej miery obmedzená. Na druhej strane Edmonton-ská klasifikácia zohľadňuje výskyt komorbidít súvisiacich s obezitou, ako aj funkčné a psychické poruchy a ich vývoj. Táto klasifikácia umožňuje predpovedať riziko mortality podľa jednotlivých stupňov obezity. Čím pokročilejšie štadium, tým vyšše riziko mortality. Klasifikácia sa používa ako prediktor mortality, ktorý nezávisí od BMI, metabolického syndrómu ani obvodu pása. Je preto veľmi užitočným nástrojom na hodnotenie rizík súvisiacich s obezitou, stanovenie prognózy a usmernenie liečby.

Klasifikácia obezity podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) – tri stupne na základe BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ):

Obezita I. stupňa	$30 - 34,9 \text{ kg}/\text{m}^2$
Obezita II. stupňa	$35 - 39,5 \text{ kg}/\text{m}^2$
Obezita III. stupňa >	$40 \text{ kg}/\text{m}^2$

## ŠTÁDIUM 0

- BEZ rizikových faktorov viazaných na obezitu
- BEZ telesných príznakov
- BEZ psychologických príznakov
- BEZ funkčného obmedzenia

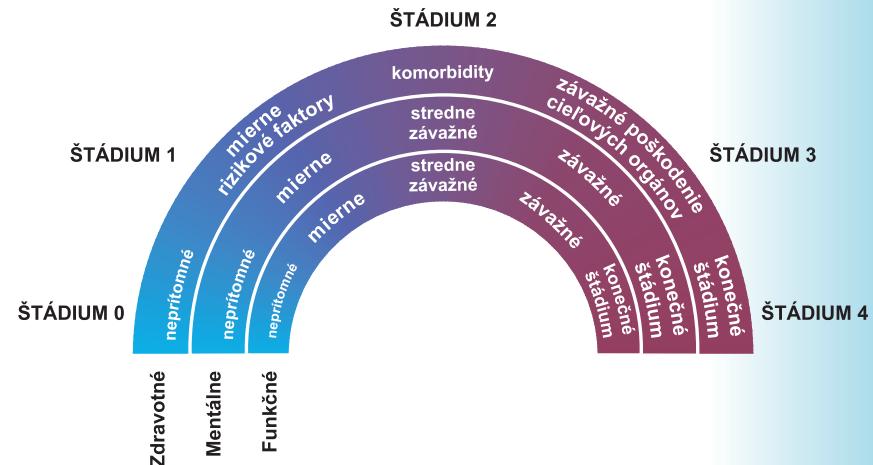
Prípadová štúdia: Fyzicky aktívna žena, BMI  $32 \text{ kg}/\text{m}^2$ , bez rizikových faktorov, bez telesných príznakov, bez problémov súvisiacich so sebaúctou a funkčných obmedzení  
**Obezita I. stupňa, štadium 0**

## ŠTÁDIUM 1

- Existujú subklinické rizikové faktory (hraničná hypertenzia, porušená glukózová tolerancia, zvýšené pečeňové enzýmy) ALEBO
- Mierne telesné príznaky, ktoré si v tomto štadiu nevyžadujú liečbu ALEBO
- Mierne psychické príznaky a/alebo mierne zhorenie životnej pohody bez negatívneho vplyvu na kvalitu života

Prípadová štúdia: 38-ročná žena, BMI  $59 \text{ kg}/\text{m}^2$ , hraničná hypertenzia, mierne bolesti v krízoch a kolenach. Stav pacientky si nevyžaduje lekársky zásah.  
**Obezita III. stupňa, štadium 1**

Starostlivosť o pacientov s obezitou v štadiu 0 a 1 zabezpečujú lekári so špecializáciou na všeobecné vnútorné lekárstvo. Ďalšie štadiá si vyžadujú starostlivosť v spolupráci so špecialistom na obezitu a multidisciplinárny timom.



## ŠTÁDIUM 2

- Sú rozvinuté komorbidity, ktoré si vyžadujú liečbu (arteriálna hypertenzia, cukrovka 2. typu, spánkové apnoe, artróza, gastroesofageálny reflux...) ALEBO
- Stredne závažné psychické príznaky (depresia, poruchy príjmu potravy, úzkosť...) ALEBO
- Stredne závažné funkčné obmedzenia pri každodenných činnostiach (čo sa začína prejavovať na zniženej kvalite života)

Prípadová štúdia: 32-ročný muž, BMI  $36 \text{ kg}/\text{m}^2$ , trpí arteriálnou hypertenziou a spánkovým apnoe  
**Obezita II. stupňa, štadium 2**

## ŠTÁDIUM 3

- Existujú orgánové poškodenia spôsobené obezitou (infarkt myokardu, srdcová nedostatočnosť, komplikácie cukrovky, obmedzujúca artróza...) ALEBO
- Závažné psychické príznaky (ťažká depresia, samovražedné myšlienky...) ALEBO
- Výrazne znižená kvalita života

Prípadová štúdia: 42-ročná žena, BMI  $67 \text{ kg}/\text{m}^2$ , spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, gastroesofageálny reflux, cievna mozgová príhoda, obmedzená pohyblivosť (ťažká artróza, dna...)  
**Obezita III. stupňa, štadium 3**

## ŠTÁDIUM 4

Závažné komorbidity ALEBO závažné psychické príznaky ALEBO závažné funkčné obmedzenia.

Prípadová štúdia: 45-ročná žena, BMI  $54 \text{ kg}/\text{m}^2$ , vzhľadom na obmedzujúce bolesti spôsobené artrózou musí používať invalidný vozík, ťažké dyspnoe pri námahe, ťažká úzkostná porucha  
**Obezita III. stupňa, štadium 4**