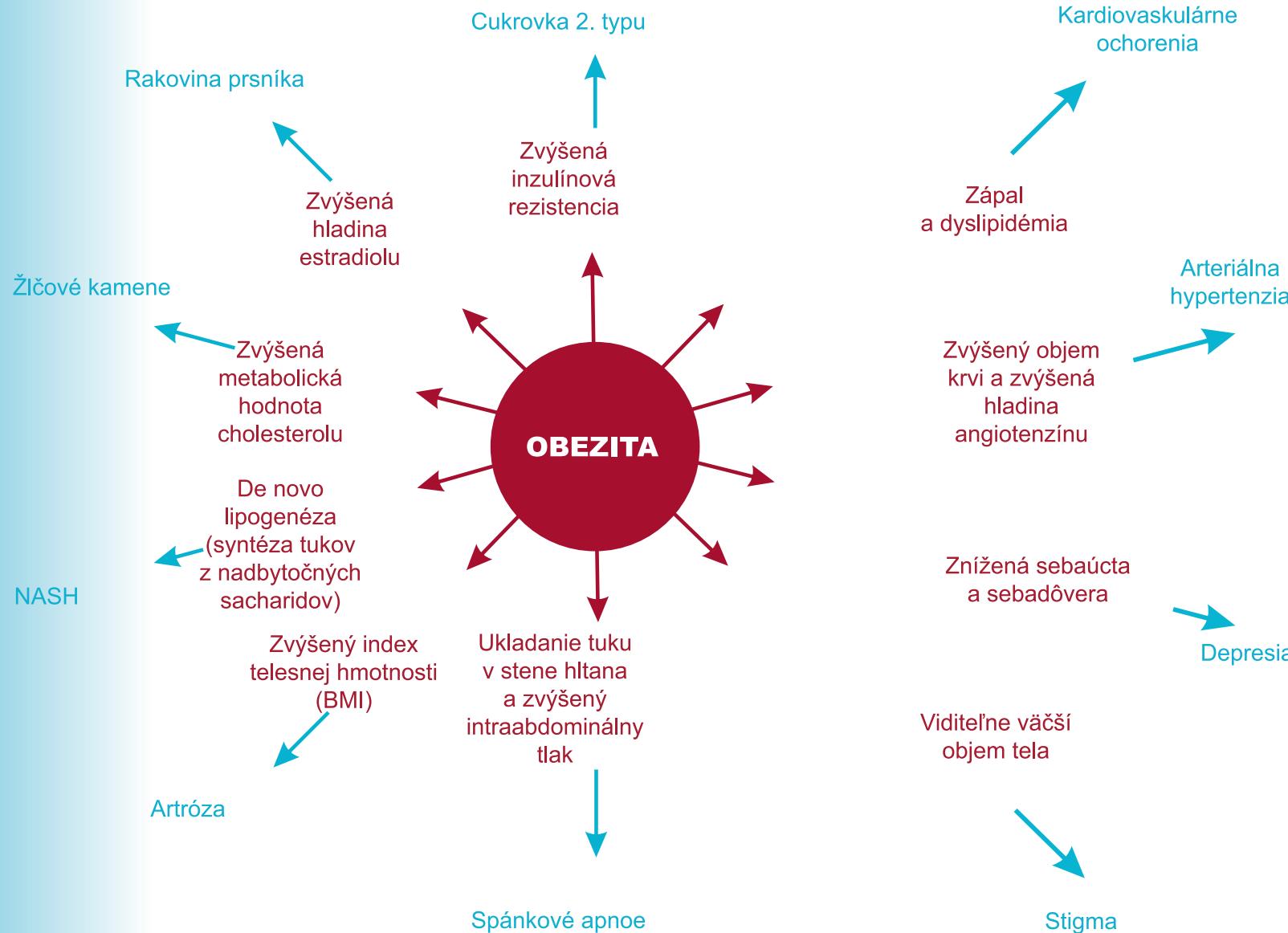


KOMORBIDITY OBEZITY



Prostredníctvom komplexného lekárskeho vyšetrenia je potrebné zistiť, či pacient/patientka nemá klinické príznaky a symptómy hlavných komorbidít, to znamená: cukrovky 2. typu, hypertenzie, kardiovaskulárnych ochorenií, astmy, spánkového apnoe, ochorenia žlnčíka, nealkoholovej steatohepatitídy (NASH, Non Alcoholic Steatosis Hepatitis), artrózy, rakoviny hrubého čreva a konečníka, rakoviny obličeiek, rakoviny prsníka...

Tiež je potrebné zistiť, či pacient/patientka netrpí metabolickým syndrómom (podľa Medzinárodnej diabetologickej federácie (International Diabetes Federation)):

Metabolický syndróm je definovaný ako kombinácia troch z nasledujúcich kritérií, pričom jedno z nich musí byť obvod pasa:

1. Obvod pasa > 94 cm u mužov alebo > 80 cm u žien
2. Triglyceridy $> 1,7$ mmol/l alebo špecifická liečba podávaná pri tomto lipidovom profile
3. HDL-cholesterol $< 1,0$ mmol u mužov alebo $< 1,3$ mmol/l u žien
4. Systolický tlak > 130 mmHg alebo diastolický tlak > 85 mmHg alebo antihypertenzná liečba
5. Glykémia $> 5,6$ mmol/l alebo vopred diagnostikovaný diabetes.

Pacienti trpiaci metabolickým syndrómom majú vysoké riziko rozvoja kardiovaskulárnych ochorenií a cukrovky 2. typu.