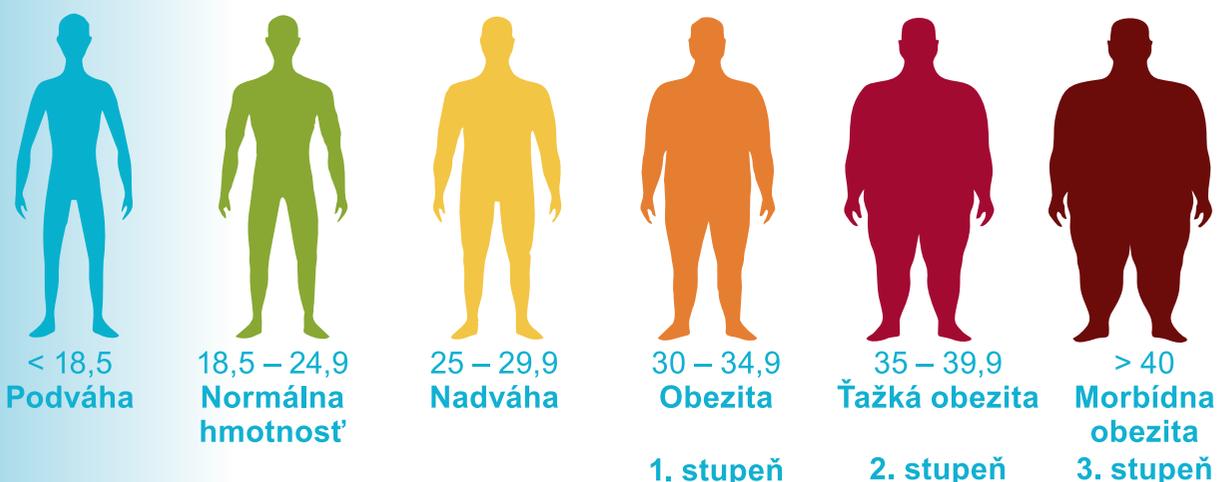


Určenie stupňa obezity na základe antropometrických meraní

Merania: výška, hmotnosť a výpočet BMI (kg/m^2)
Stanovenie stupňa obezity, meranie obvodu pásu (cm).

INDEX TELESNEJ HMOTNOSTI (BMI)



1. Odmerajte hmotnosť a výšku pacienta/pacientky oblečeného v spodnej bielizni alebo tričku – najprv ho/ju však požiadajte o súhlas s meraním.

Vypočítajte BMI (kg/m^2). U dospelých je obezita definovaná BMI $> 30 \text{ kg}/\text{m}^2$ v kaukazskej populácii.

2. Odmerajte obvod pásu. Je to dobrý indikátor množstva intraabdominálneho tuku a index rizika kardiovaskulárnych ochorení.

Referenčné hodnoty obvodu pásu:

ženy $< 80 \text{ cm}$ a muži $< 94 \text{ cm}$.

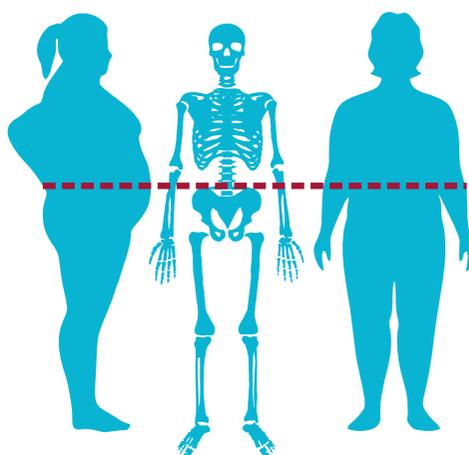
Hraničné hodnoty kardiometabolického rizika:

ženy $> 88 \text{ cm}$ a muži $> 102 \text{ cm}$.

3. Vyhodnoťte kardiometabolické riziko súvisiace s distribúciou tukového tkaniva (androidný/gynoidný typ obezity).

Poznámka: Gynoidný morfortyp („hruška“) je profil, ktorý do určitej miery chráni pred kardiovaskulárnymi ochoreniami. Androidný morfortyp („jablko“) predstavuje rizikový profil.

MERANIE OBVODU PÁSU (CM)



Anatomické referenčné body
na meranie obvodu pásu

