

# VESTNÍK



**MINISTERSTVA ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

---

Čiastka 51-52

Dňa 1. novembra 2018

Ročník 66

---

## **OBSAH:**

### **Normatívna časť:**

50. Odborné usmernenie na zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradenských centier ochrany a podpory zdravia

### **Oznamovacia časť:**

Oznámenie o stratách pečiatok

**50.****Odborné usmernenie  
na zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradenských centier ochrany a podpory  
zdravia**

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „MZ SR“) vydáva toto odborné usmernenie ako iniciatívny materiál za účelom usmernenia vyhľadávania a ovplyvňovania rizikových faktorov chronických neprenosných chorôb obyvateľstva SR v oblasti poradenstva.

**Článok I  
Úvodné ustanovenia**

(1) Toto odborné usmernenie špecifikuje zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradenských centier ochrany a podpory zdravia (ďalej len "PCOPZ"). Vychádza z ustanovení osobitného predpisu<sup>1)</sup>, materiálu Svetovej zdravotníckej organizácie "Zdravie 2020", politiky Európskej komisie „Strategický plán 2016-2020 – Zdravie a bezpečnosť potravín“ – konkrétne cieľa 1.3: „Nákladovo efektívna podpora zdravia a prevencia ochorení“, z materiálu MZ SR „Strategický rámec starostlivosti o zdravie pre roky 2013 – 2030“, odborných usmernení MZ SR a z koncepcie odboru Výchova k zdraviu.

(2) Činnosť PCOPZ nie je súčasťou poskytovania zdravotnej starostlivosti.<sup>2)</sup>

**Článok II  
Účel PCOPZ**

Účelom PCOPZ je zvyšovanie povedomia, informovanosti o možnostiach prevencie neprenosných chorôb a zvyšovanie zdravotnej gramotnosti jednotlivcov, komunít a obyvateľstva SR. Aktívnym vyhľadávaním a ovplyvňovaním rizikových faktorov zlepšiť zdravotný stav obyvateľov prostredníctvom všeobecného a špecializovaného poradenstva zameraného na pozitívnu zmenu spôsobu života s využitím vedecky overených poznatkov a metód z oblasti medicíny a verejného zdravotníctva.

**Článok III  
Zriaďovanie PCOPZ**

PCOPZ zriaďuje Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „ÚVZ SR“) a regionálne úrady verejného zdravotníctva (ďalej len „RÚVZ“) ako organizačnú súčasť odboru alebo oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu. PCOPZ, ktoré poskytujú špecializované poradenstvo sa zriaďujú so súhlasom hlavného hygienika Slovenskej republiky.

**Článok IV  
Činnosť a organizácia PCOPZ**

(1) Činnosť PCOPZ sa zameriava na znižovanie výskytu hlavných rizikových faktorov chronických neprenosných chorôb prostredníctvom všeobecného a špecializovaného poradenstva zameraného na zmenu správania sa, resp. životného štýlu.

<sup>1)</sup> Zákon č.355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>2)</sup> Zákon č.576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

(2) Úlohou všeobecného poradenstva je cielene a aktívne vyhľadávať a stanovovať riziká srdcovo-cievnych, nádorových, metabolických a iných chronických neinfekčných chorôb, zrozumiteľnou formou sprostredkovať klientovi alebo jeho zákonnému zástupcovi informácie o zásadách zdravého životného štýlu a motivovať ho k pozitívnej zmene pri predchádzaní najzávažnejších chronických neprenosných chorôb.

(3) Úlohou špecializovaného poradenstva je prevencia najzávažnejších neprenosných chorôb ovplyvňovaním rizikových faktorov životného štýlu, najmä fajčenia, nedostatočnej fyzickej aktivity, nesprávnej výživy, obezity a stresu.

Špecializované poradenstvo poskytuje:

- a) Poradňa zdravej výživy,
- b) Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity,
- c) Poradňa odvykania od fajčenia,
- d) Poradňa podpory psychického zdravia,
- e) Ďalšie špecializované poradne s osobitným dôrazom na zdravotné špecifiká konkrétneho regiónu.

(4) Činnosť PCOPZ metodicky usmerňuje ÚVZ SR, ktorý zároveň schvaľuje manuály pre jednotlivé typy PCOPZ.

## **Článok V**

### **Metódy práce**

(1) PCOPZ zabezpečujú individuálne, skupinové a hromadné poradenstvo, v prípade potreby aj telefonické poradenstvo a elektronickú komunikáciu.

(2) Pri individuálnom poradenstve prvú návštevu všeobecného i špecializovaného poradenstva môže absolvovať každý dospelý obyvateľ SR. Deti a mládež môžu návštevu vykonať v sprievode osoby podľa osobitného predpisu<sup>3)</sup> alebo s jej písomným súhlasom. Individuálne poradenstvo sa vykonáva formou napr. individuálneho riadeného rozhovoru, konzultácie a inštruktáže, a to pri návšteve PCOPZ klientom, alebo pri výjazde poradne, napr. na pracovisko po dohode so zamestnávateľom, alebo na rôznych organizovaných akciách a podujatiach. Ďalší postup určí odborný pracovník PCOPZ tak, že odporučí zaradenie klienta do všeobecného alebo špecializovaného poradenstva alebo do starostlivosti jeho všeobecného lekára. V rozhodovaní o postupe odborní pracovníci vychádzajú z manuálov pre prácu v PCOPZ, ktoré zohľadňujú všetky postupy v identifikácii rizikových faktorov a hodnotení zistených parametrov vrátane odporúčaní zameraných na zníženie rizika a pozitívnu zmenu životného štýlu.

(3) Skupinové poradenstvo sa vykonáva formou poradenských skupín (napr. skupín na odvykanie od fajčenia, úpravu hmotnosti, pre hypertonikov).

## **Článok VI**

### **Pracovníci a ich odborná spôsobilosť**

(1) V PCOPZ v súlade s osobitným predpisom<sup>4)</sup> vykonávajú pracovné činnosti zdravotnícki pracovníci v zdravotníckych povolaniach:

- a) lekár,
- b) verejný zdravotník,
- c) sestra,
- d) nutričný terapeut,

<sup>3)</sup> § 6 ods. 1 písm. b) zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>4)</sup> Nariadenie vlády SR č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

- e) fyzioterapeut,
- f) pôrodná asistentka,
- g) iný zdravotnícky pracovník.

## **Článok VII**

### **Priestorové a materiálo-technické vybavenie**

Priestory pre činnosť PCOPZ a ich vybavenie spĺňajú požiadavky, ktoré sú schválené a uvedené v manuáloch jednotlivých typov poradní, ktoré vydáva ÚVZ SR:

- a) minimálne vybavenie PCOPZ, v ktorom sa poskytuje všeobecné poradenstvo:
  - 1. Biochemický analyzátor – Reflotron,
  - 2. Mikrocentrifúga,
  - 3. Váha,
  - 4. Výškomer,
  - 5. Tukomer,
  - 6. Tlakomer,
  - 7. Neelastické meradlo na obvodové miery,
  - 8. Smokerlyzer,
  - 9. Program na evidenciu a štatistické hodnotenie vyšetrení – „Test zdravé srdce“,
  - 10. Počítač s tlačiarňou,
  - 11. Pripojenie na internet,
  
- b) odporúčané vybavenie (podľa typu a potreby PCOPZ, v ktorom sa poskytuje špecializované poradenstvo):
  - 1. Ergometer,
  - 2. Bodystat,
  - 3. Polar,
  - 4. Stacionárny bicykel,
  - 5. Spirometer,
  - 6. Iné.

## **Článok VIII**

### **Financovanie PCOPZ**

- (1) Financovanie PCOPZ zabezpečuje príslušný ÚVZ SR a RÚVZ z rozpočtových prostriedkov.
- (2) Ďalšie potrebné zdroje môžu PCOPZ získať z grantových a tendrových výziev.
- (3) PCOPZ môžu podľa osobitného predpisu<sup>5)</sup> prijímať prostriedky aj od iných subjektov formou peňažných darov, ktoré použijú v súlade s ich určeným účelom; ak účel nie je určený, rozpočtová organizácia použije peňažné dary na ďalší rozvoj a skvalitnenie svojej činnosti tak, aby okolnosti alebo skutočnosti súvisiace s činnosťou PCOPZ nemohli viesť k vzniku, alebo priamo zakladať konflikt záujmov vo vzťahu ku konkrétnemu poradenstvu.

---

<sup>5)</sup> § 22 ods.1 zákona č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

**Článok IX****Zrušovacie ustanovenie**

Nadobudnutím účinnosti tohto odborného usmernenia sa zrušuje Odborné usmernenie na zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradenských centier ochrany a podpory zdravia, č. SOZO-3087/1999-05 zo dňa 8.6.1999, uverejnené vo Vestníku MZ SR ročník 13, čiastka 47.

**Článok X****Účinnosť**

Toto odborné usmernenie nadobúda účinnosť 1.11.2018.

**Andrea Kalavská, v.r.**  
**ministerka**

## OZNAMOVACIA ČASŤ

### Straty a odcudzenia pečiatok

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky oznamuje, že zdravotníckym zariadeniam boli odcudzené (stratené) pečiatky, ktorých zoznam je uvedený v prílohe tohto oznámenia. Pri zneužití týchto pečiatok na vystavenie lekárskeho predpisu a iných dokumentov, ktoré sú súčasťou zdravotnej dokumentácie, alebo pri falšovaní verejnej listiny touto pečaťou, treba túto skutočnosť okamžite oznámiť policajným orgánom, príslušnému lekárovi samosprávneho kraja a ministerstvu zdravotníctva. Po dátume, ktorý je uvedený ako predpokladaný termín odcudzenia alebo straty, je pečať neplatná.

### Príloha k oznámeniu

#### Zoznam neplatných pečiatok

##### 1. Text pečiatky:

VÚSCH, a.s.  
Ondavská  
č. 8  
KOŠICE

P89851049101  
MUDr. Ján Petruš  
kardiológ  
Klinika kardiológie  
Kardiologické oddelenie  
A508830491

K strate pečiatky došlo dňa 24. 8. 2018.

##### 2. Text pečiatky:

Univerzitná  
nemocnica  
L. Pasteura Košice  
Rastislavova 43  
041 90 Košice

MUDr. Martián Žofčák  
ortopéd  
A38835011 1

K strate pečiatky došlo dňa 25. 9. 2018.

##### 3. Text pečiatky:

Univerzitná  
nemocnica  
L. Pasteura Košice  
Rastislavova 43  
041 90 Košice

P77017011401  
MUDr. Martián Žofčák  
ortopéd  
Klinika ortopédie a traumatológie  
Pohybového ústrojenstva  
A38835011 1

K strate pečiatky došlo dňa 25. 9. 2018.

**4. Text pečiatky:**

Nemocnica  
s poliklinikou  
Považská  
Bystrica

P50945009101  
MUDr. Simona Kasanová  
sekundárny lekár  
A17484801 1

K strate pečiatky došlo dňa 13.9. 2018.

**5. Text pečiatky:**

P40707038101  
Klinika plastickej chirurgie  
LFUK a UNB  
UNB, Nemocnica Ružinov  
Ružinovská 6, 826 06 Bratislava 29 1

K strate pečiatky došlo dňa 28. 8. 2018.

**VESTNÍK MINISTERSTVA ZDRAVOTNÍCTVA SR**

---

Vydáva Ministerstvo zdravotníctva SR vo V OBZOR, s.r.o., Bratislava, Špitálska 35. Tlač: V OBZOR, s.r.o.  
Adresa redakcie: Bratislava, Špitálska ul. 35. Objednávky na predplatné, ako aj jednorazové vybavuje  
V OBZOR, s.r.o., Špitálska 35, 811 08 Bratislava, tel.: 02 529 68 395, 02 529 61 251. Adresa pre písomný styk:  
V OBZOR, s.r.o, P.O.Box 64, 820 12 Bratislava 212, E-mail: [obzor@obzor.sk](mailto:obzor@obzor.sk), [www.obzor.sk](http://www.obzor.sk)