

Domáca izolácia a triedenie podľa definície prípadov ochorenia COVID-19

Aktualizácia definície prípadov COVID-19

(v rámci revízie Štandardného postupu pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom 2019 COVID-19)

25.03.2020

Suspektný prípad

1. Pacient s **príznakmi akútnej respiračnej infekcie - ARI** , (horúčka a aspoň jeden ďalší príznak t.j. kašeľ alebo dyspnoe)
a **ZÁROVEŇ** cestovateľská anamnéza 14 dní pred vznikom príznakov

alebo
2. Pacient s **akýmkoľvek príznakmi ARI**
a **ZÁROVEŇ** kontakt s potvrdeným prípadom COVID-19 alebo možným COVID-19 prípadom 14 dní pred vznikom príznakov

alebo
3. Pacient s **ťažkým ARI** (horúčka a aspoň jeden príznak respiračnej infekcie vyžadujúci hospitalizáciu napr. kašeľ , dyspnoe a i.)
a **ZÁROVEŇ** absencia ochorenia, ktoré by tieto príznaky vysvetľovalo.

Možný prípad

1. Suspektný prípad s nepresvedčivým výsledkom testu

alebo
2. Suspektný prípad, ktorý z rôznych dôvodov nemôže byť/nebol testovaný

Potvrdený prípad

Osoba s laboratórne potvrdeným pozitívnym testom na COVID-19 bez ohľadu na klinické príznaky.

Kontaktný prípad

Osoba, ktorá bola v kontakte s možným, alebo potvrdeným prípadom 2 dni pred vznikom príznakov a 14 dní po vzniku príznakov v možnej uvedenej situácii:

- blízky osobný kontakt s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom vo vzdialenosti 1 metra a viac ako 15 minút.
- priamy fyzický kontakt s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom
- priama starostlivosť o pacienta s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom bez použitia ochranných prostriedkov.
- kontakt v ďalších situáciách, ktoré vyplývajú z miestnych podmienok nastavených pri riadení rizika.

Identifikácia a manažment pacientov s príznakmi závažnej ARI alebo v riziku závažnej ARI asociovanej s COVID-19

1. **Vykonajte screening a izoláciu** všetkých pacientov s ohľadom na podozrenie prípadu COVID-19 už v prvom kontaktnom bode pacienta so zdravotným systémom (ZZS, OCP, ambulancia VLD, ambulancia VLDD, iná ambulancia atď.)
2. **Považujte COVID-19 ako možnú etiológiu** ochorenia každého pacienta s príznakmi akútnej respiračnej infekcie (ARI)
3. **Klasifikujte prípad** ochorenia podľa definície prípadu COVID-19
 - potvrdený
 - suspektný
 - možný
 - kontaktný
4. **Vykonajte triáž závažnosti** ochorenia
 - mierne ochorenie
 - závažné ochorenie (pneumónia, ťažká pneumónia)
 - kritické ochorenie (ARDS, sepsa, septický šok, multiorgánové zlyhávanie vrátane obličkového a srdcového zlyhávania)
5. **Začnite manažment a liečbu** v prvej línii podľa závažnosti ochorenia
 - Včasná identifikácia suspektných prípadov COVID-19 umožňuje správne načasovanie príslušných postupov kontroly a prevencie infekcie.
 - Včasná identifikácia prípadov závažného ochorenia umožňuje optimalizovať podpornú starostlivosť a bezpečnosť, urýchlené hlásenie a príjem na hospitalizáciu/intenzívnu starostlivosť v súlade so štandardným postupom.
 - Pacienti vo veku nad 60 rokov alebo pacienti s komorbiditami ako napr. kardiovaskulárne ochorenia, diabetes mellitus, rakovina, chronické respiračné ochorenia a poruchy imunity sú vo vyššom riziku závažnej ARI a mortality. Môžu sa prezentovať príznakmi mierneho ochorenia, ale majú vyššie riziko zhoršenia a majú byť hospitalizovaní za účelom liečby a monitoringu.
 - Prípady s miernym ochorením (potvrdené aj suspektné prípady) bez komorbidity nevyžadujú hospitalizáciu, pokiaľ neexistuje obava z rýchleho zhoršenia alebo z nemožnosti rýchlej dostupnosti/návratu do zdravotníckeho zariadenia.
 - Pacient s potrebou poskytnutia neodkladnej zdravotnej starostlivosti (prevoz, klinické vyšetrenie, diagnostické výkony, operačná/neoperačná liečba) bez primárnej súvislosti s COVID-19, ktorý bol zároveň klasifikovaný ako prípad COVID-19 má byť manažovaný a liečený podľa štandardných postupov pre liečbu základného ochorenia v odborne príslušnom zdravotníckom zariadení a to vo vyhradených priestoroch v podmienkach prevencie a kontroly šírenia infekcie COVID-19.

Izolácia a domáca starostlivosť o pacienta s COVID-19 s miernymi príznakmi ARI a manažment kontaktných prípadov

Charakteristika ochorenia COVID-19 s miernymi príznakmi:

nekomplikovaná respiračná vírusová infekcia horných dýchacích ciest a príznakmi ako sú horúčka, kašeľ (s tvorbou spúta, alebo bez tvorby spúta), únava, malátnosť, bolesti svalov, bolesti hrdla dyspnoe, nasálna kongescia, bolesť hlavy. V určitých prípadoch sa infekcia prejavuje hnačkou, nauseou a zvracaním.

- **Prípady s miernym ochorením** (potvrdené aj suspektné prípady) bez komorbidity nevyžadujú hospitalizáciu, pokiaľ neexistuje obava z rýchleho zhoršenia alebo z nemožnosti rýchlej dostupnosti/návratu do zdravotníckeho zariadenia.

Toto rozhodnutie vyžaduje starostlivé klinické posúdenie ošetroujúcim lekárom ako aj verejným zdravotníkom a má byť podložené zhodnotením bezpečnosti domáceho prostredia z hľadiska dodržiavania podmienok pre kontrolu a prevenciu infekcie.

Pacient a ostatní členovia domácnosti majú byť adekvátne poučení. Je potrebné limitovať počet opatrovateľov chorého a určiť jedného člena domácnosti v dobrej kondícii bez chronických ochorení.

Ak je opatrovateľom zdravotnícky pracovník, je povinný používať ochranné pracovné pomôcky a dodržiavať postupy a zásady prevencie kvapôčkovej infekcie.

Podrobnejšie postupy pre domácu starostlivosť alebo starostlivosť v inom prirodzenom prostredí a izoláciu pacientov s miernymi príznakmi sú spracované v tabuľke č. 5. v dokumente *Štandardný postup pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom 2019 COVID-19*

Domáca izolácia môže byť ukončená po odoznení príznakov za podmienky, že PCR test bol negatívny 2x po sebe v minimálnom rozpätí 24 hodín. Ak nie je možné vykonať test, izolácia môže byť ukončená po ďalších dvoch týždňoch izolácie od odoznenia príznakov.

- **Osoba, ktorá bola exponovaná v rámci starostlivosti o osobu v domácej izolácii** so suspektným alebo potvrdeným prípadom COVID-19 je považovaná za kontaktný prípad COVID-19 a následne má byť izolovaná a monitorovaná 14 dní od posledného kontaktu. Testovanie môže byť vykonané ako doplnkové opatrenie k monitoringu lekárom. Ak dôjde k rozvoju príznakov u tohto kontaktného prípadu, je potrebné realizovať nasledujúce kroky vedúce k možnosti klinického vyšetrenia a určenia ďalšieho postupu:
 - upozorniť vopred prijímacie zdravotnícke zariadenie, že príde symptomatický kontakt
 - používať tvarovú masku,
 - vyvarovať sa hromadnej dopravy do zariadenia, zavolať sanitku,
 - v prípade prepravy v súkromnom vozidle ponechať otvorené všetky okná
 - interiér použitého dopravného prostriedku je nevyhnutné dezinfikovať