

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

ALGEZIOLÓGIA

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Algeziológia je špecializačný odbor, ktorý na interdisciplinárnom princípe zabezpečuje komplexnú diagnostiku, racionálnu liečbu a prevenciu tých bolestivých syndrómov, ktoré nereagujú na zaužívané liečebné postupy, pretrvávajú napriek odstráneniu príčiny alebo sú dôsledkom v súčasnosti nevyliciteľných ochorení.
2. Špecializačné štúdium trvá najmenej tri roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na špecializáciu v špecializačnom odbore anestéziológia a intenzívna medicína, klinická onkológia, ortopédia, pediatria, vnútorné lekárstvo alebo neurológia.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

1. všeobecné medicínske poznatky: prevencia a liečba alergických reakcií, kardiopulmonálna a cerebrálna resuscitácia,
2. teoretické vedomosti z algeziológie: anatómia, fyziológia a patofyziológia bolesti; diagnostika a spôsoby hodnotenia bolesti; psychologické a etické aspekty liečby bolesti; etické normy a princípy vo výskume bolesti; taxonómia bolestivých syndrómov (IASP klasifikácia, terminológia bolesti); farmakoterapia bolesti (opioidové a neopioidové analgetiká, adjuvantné lieky vrátane nežiadúcich účinkov liekov a limitácií ich použitia); intervenčné algeziologické postupy (nervové blokády, neuromodulačné techniky) vrátane nežiadúcich účinkov a limitácií ich použitia; nefarmakologické postupy (rehabilitačné, chirurgické a psychologické postupy; akupunktúra v liečbe bolesti) vrátane nežiadúcich účinkov a limitácií ich použitia; interdisciplinárny prístup v liečbe bolesti; organizácia pracovísk pre liečbu bolesti,
3. špeciálne bolestivé syndrómy: primárna chronická bolesť, chronická nádorová bolesť, chronická pooperačná bolesť alebo pôrazová bolesť, chronická sekundárna muskuloskeletálna bolesť, chronická sekundárna viscerálna bolesť, chronická periférna neuropatická bolesť, chronická centrálna neuropatická bolesť, chronická bolesť hlavy a orofaciálna bolesť, chronická perineálna bolesť, komplexný regionálny bolestivý syndróm, chronická psychogénna bolesť, chronická bolesť v geriatrickej, bolesť v neonatológii a pediatrii.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel

A. Minimálny počet zdravotných výkonov

A.1. Diagnostika bolesti		
1.	účasť na vyšetrení nového pacienta	30, z toho
	1.1 s nádorovou bolesťou	10
	1.2 s nenádorovou bolesťou	10
	1.3 s akútnou bolesťou	10
2.	samostatné vyšetrenie nového pacienta	150, z toho
	2.1 s nádorovou bolesťou	50
	2.2 s nenádorovou bolesťou	50
	2.3 s akútnou bolesťou	50
3.	účasť na kontrolnom vyšetrení nového pacienta	30, z toho
	3.1 s nádorovou bolesťou	10
	3.2 s nenádorovou bolesťou	10
	3.3 s akútnou bolesťou	10
4.	samostatné kontrolné vyšetrenie nového pacienta	150, z toho
	4.1 s nádorovou bolesťou	50
	4.2 s nenádorovou bolesťou	50
	4.3 s akútnou bolesťou	50
5.	samostatné konziliárne vyšetrenie pri lôžku hospitalizovaného pacienta	10
6.	vypracovanie individuálneho terapeutického plánu liečby bolesti	50
A.2. Skórovacie a diagnostické dotazníky		
1.	Skórovanie bolesti (Kód bolesti IASP)	50
2.	WHO skóre (Karnofského index pac.)	50
3.	Globálne skóre bolesti (GSB)	50
4.	Blumbergov skórovací systém (KRBS)	5
5.	Brief Pain Inventory (BPI)	5
6.	Beck Depression Inventory (BDI)	5
7.	Pain Detect (neuropatická bolesť)	5
8.	Oswestry disability index (obmedzenie bežných denných aktivít)	5
9.	Bowel Function Index (schopnosť vyprázdňovania čreva)	5
A.3. Liečba bolesti		
1.	indikácia a aplikácia vákuumterapie (bankovania)	10
2.	indikácia a aplikácia Reboxu	10
3.	indikácia a aplikácia TENS	10
4.	indikácia a nácvik autogénneho tréningu (p. Schulzta)	5
5.	indikácia a účasť na aplikácii 8% kapsaicínovej náplaste	5
6.	indikácia a aplikácia intravenózných infúzií s analgetickou dávkou celkového anestetika (napr. ketamin,	30

	thiopental)	
7.	vykonanie infiltrácie spúšťacích bodov svalov a šliach	30
8.	vykonanie infiltrácie sakroiliakálneho kĺbu	30
9.	vykonanie kaudálnej tlakovej blokády	30
10.	vykonanie infiltrácie jazvy	10
11.	vykonanie jednorázovej blokády periférneho nervu	10
12.	vykonanie jednorázovej blokády plexus brachialis	5
13.	účasť na aplikácii blokády hlavových nervov	5
14.	účasť na aplikácii Bierovho bloku (intravenózna regionálna blokáda)	5
15.	účasť na USG navigovanej blokáde periférnych nervov	5
16.	účasť na USG navigovanej blokáde nervových pletení	5

B. Praktické skúsenosti

1. praktické vyšetrenie pacienta s akútnou, chronickou a onkologickou bolesťou,
2. farmakoterapia bolesti (opioidové a neopioidové analgetiká, adjuvantné lieky vrátane nežiadúcich účinkov liekov a limitácií ich použitia),
3. intervenčné algeziologické postupy (nervové blokády, neuromodulačné techniky) vrátane nežiaducich účinkov a limitácií ich použitia,
4. nefarmakologické postupy (rehabilitačné, chirurgické a psychologické postupy).

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína dňom zaradenia do špecializačného štúdia podľa zostaveného študijného plánu, pozostáva z praktickej časti a z teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je aj obhajoba záverečnej písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1.	pracovisko pre liečbu bolesti	36 mesiacov
----	-------------------------------	-------------