

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

ORTOPÉDIA

1. Charakteristika špecializačného odboru

Ortopédia je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá prevenciou, diagnostikou, liečbou, vzdelávaním, posudzovaním a výskumom ochorení a úrazov pohybového ústrojenstva. Poskytuje preventívnu, diagnostickú, liečebnú, posudkovú, znaleckú a poradenskú starostlivosť o pohybové ústrojenstvo vo všetkých vekových kategóriách.

2. Dĺžka špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium trvá najmenej 5 rokov.

3. Požiadavky na zaradenie do špecializačného štúdia

Odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolání lekár.¹⁾

4. Obsah a rozsah špecializačného štúdia

A. Teoretické vedomosti

1. základy topografickej a funkčnej anatómie, patologickej anatómie a patologickej fyziológie, základy embryológie a genetiky vrodených chýb, vývojových chýb a systémových ochorení (so zameraním na pohybové ústrojenstvo),
2. základy histórie slovenskej a svetovej ortopédie,
3. klinické a paraklinické vyšetrovacie metódy pri diagnostike ortopedických ochorení a úrazov,
4. účelná farmakoterapia,
5. základy chirurgie (úrazovej, cievnej a plastickej),
6. základy urgentnej medicíny v ortopédii,
7. zásady diagnostiky a liečby metabolických a systémových ochorení pohybového aparátu,
8. zásady diagnostiky a liečby degeneratívnych a zápalových ochorení pohybového aparátu,

¹⁾ § 33 a 33a zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

9. zásady onkoortopédie,
10. zásady reumoortopédie,
11. zásady neuroortopédie,
12. zásady detskej ortopédie (vrodené, získané a systémové chyby pohybového aparátu),
13. zásady spondylochirurgie,
14. zásady traumatizmu pohybového aparátu,
15. zásady endoskopických metód v ortopédii,
16. základy ortopedickej protetiky,
17. základy liečebnej rehabilitácie.

A.1 Špecifické témy

1. identifikácia násilia páchaného na dieťaťi vo všetkých jeho formách, vrátane sexuálneho zneužívania dieťaťa a sexuálneho vykorisťovania dieťaťa, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
2. identifikácia násilia páchaného na ženách a mužoch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
3. identifikácia násilia páchaného na senioroch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
4. problematika marginalizovaných rómskych komunit.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.1 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

A.2 Všeobecné témy

1. zdravotnícka legislatíva,
2. zdravotnícka etika,
3. systém verejného zdravotného poistenia,
4. systém sociálneho zabezpečenia a základy lekárskej posudkovej činnosti,
5. práva pacienta, vrátane práv osôb so zdravotným postihnutím.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.2 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

B. Praktické zručnosti

B.1 Počet zdravotných výkonov

Zdravotný výkon	Počet	
	asistencia	samostatne
artroskopia kolena, ramena alebo iného kĺbu (napríklad artroskopické ošetrenie meniskov, väzov, šliach, chrupky, synovektómia, subakromiálna dekompresia)	40	20
ošetrenie svalov a šliach (elongácie, sutúry, transfery)	20	10

korekčná osteotómia na hornej alebo dolnej končatine (vrátane nohy), artrodéza (zápästia, kĺbov ruky, členka, kĺbov nohy a iných lokalít)	20	10
ošetrenie nezhubných nádorov kostí, nádorov mäkkých tkanív a nádorov podobných afekcií	20	20
implantácia cervikokapitálnej protézy alebo totálnej endoprotézy bedra alebo totálnej endoprotézy kolena	100	5
zatvorená alebo miniinvazívna repozícia zlomeniny	40	20
repozícia luxácie kĺbov a epifyzeolýz (vrátane repozície vývojovej luxácie bedra a epifyzeolýzy hlavy femuru u detí)	20	15
osteosyntéza pertrochanterickej zlomeniny femuru	10	5
osteosyntéza zlomeniny diafýzy dlhých kostí	20	10
osteosyntéza zlomeniny pately, členka, intraartikulárnej fraktúry	10	5
ošetrenie vonkajším fixátorom (otvorenej zlomeniny, elongácie)	10	5
amputácie a exartikulácie	10	5
odstránenie osteosyntetického materiálu	20	30

Účastník v priebehu špecializačného štúdia absolvuje vzdelávaciu aktivitu zameranú na ultrasonografické vyšetrenie detského bedrového kĺbu.

Názov vzdelávacej aktivity	Hodinová dotácia
ultrazvukové vyšetrenie bedrových kĺbov u novorodencov	10

B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
ortopédia, z toho: <ul style="list-style-type: none"> • ortopedicko-traumatologické oddelenie • oddelenie alebo klinika, kde sa vykonáva neselektívna trauma pohybového aparátu 	*42 mesiacov, z toho: <ul style="list-style-type: none"> 3 mesiace 6 mesiacov
detská ortopédia, z toho: <ul style="list-style-type: none"> • ortopedická klinika LF UK a NÚDCH Bratislava 	6 mesiacov, z toho: <ul style="list-style-type: none"> 3 mesiace
ortopedická protetika	1 mesiac
chirurgické pracovisko s neselektovaným príjmom, z toho: <ul style="list-style-type: none"> • cievna chirurgia • plastická chirurgia • neurochirurgia • anestéziológia a intenzívna medicína 	6 mesiacov, z toho: <ul style="list-style-type: none"> 1 mesiac 1 mesiac 1 mesiac 1 mesiac
vnútorné lekárstvo, z toho: <ul style="list-style-type: none"> • reumatologická ambulancia alebo oddelenie reumatológie 	3 mesiace, z toho: <ul style="list-style-type: none"> 1 mesiac
fyziatria, balneoterapia a liečebná rehabilitácia	1 mesiac
neuroológia, prípadne iný voliteľný odbor	1 mesiac

* Ak sa na pracovisku lekára nevykonávajú traumatologické výkony najmenej dvakrát týždenne, je potrebné odbornú prax doplniť na oddelení vykonávajúcim sústavne akútnu traumatológiu v dĺžke trvania 6 mesiacov.

C. Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunít, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

5. Ukončenie špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred skúšobnou komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

6. Výstupné vedomosti a zručnosti

1. získať anamnézy, vykonávať klinické vyšetrenia pohybového aparátu, indikácia a interpretácia laboratórných a pomocných zobrazovacích vyšetrení,
2. vyhodnocovať zobrazovacie vyšetrenia (RTG, artrografia, ultrasonografia pohybového aparátu),
3. indikovať a plánovať konzervatívnu a operačnú liečbu pacientov s ochoreniami a úrazmi pohybového aparátu, vrátane diagnostiky a prevencie možných komplikácií,
4. viesť zdravotnú dokumentáciu v ústavnej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
5. vykonávať intervenčné diagnostické a liečebné procedúry: punkcie kĺbov, blokády vegetatívneho nervstva, intraartikulárna, intravenózna a intraarteriálna aplikácia liečiv, cievkovanie močového mechúra, zavedenie nazogastrickej sondy,
6. prakticky ovládať zásady ošetrovania rán,
7. ovládať konzervatívne postupy pri liečbe zlomenín (repozícia, trakcia, techniky sadrovania a používania ortézy),
8. prakticky ovládať vnútornú a vonkajšiu osteosyntézu,
9. prakticky ovládať základné princípy operačnej liečby ochorení pohybového aparátu (poranení a ochorení väzivových, šľachových a svalových štruktúr, artroskopie, osteotómie, artrodézy, synovektómie, nekomplikované endoprotetické operácie, amputácie, exartikulácie, ošetrovanie kostnej a kĺbovej infekcie),
10. ovládať regionálnu a lokálnu anestéziu,
11. prakticky ovládať vykonávanie princípov kardiopulmonálnej resuscitácie.