

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM  
V CERTIFIKOVANEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI

**PSYCHOTERAPIA**

**1. Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti**

Psychoterapia je liečba psychoterapeutickými prostriedkami. Je interakciou medzi jedným alebo viacerými pacientmi/klientmi a jedným alebo viacerými terapeutmi na účel liečby porúch správania alebo stavov utrpenia psychoterapeutickými metódami a technikami, pričom je definovaný cieľ a základom je určitá teória normálneho a abnormálneho správania.

Pokrýva rôzne prístupy a metódy, ktoré zahŕňajú liečbu psychoterapeutickými prostriedkami psychických, emocionálnych a vzťahových ťažkostí a porúch. Je založená na teórii, metodológii, výskume a praxi psychoterapeutických smerov, ktoré sú empiricky overené a v súlade s aktuálnym vedeckým poznaním.

**2. Dĺžka certifikačnej prípravy**

Certifikačná príprava trvá najmenej 4 roky, pričom celkový rozsah prípravy je 1 400 hodín.

**3. Požiadavky na zaradenie do certifikačnej prípravy**

Odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolani lekárov.<sup>1)</sup>

**4. Obsah a rozsah certifikačnej prípravy**

Teoretická časť trvá najmenej 200 hodín a v rámci príslušného psychoterapeutického smeru obsahuje:

**A. Teoretické vedomosti**

**A.1 V rámci odboru psychoterapia**

1. teórie modelu osobnosti a mysle,

---

<sup>1)</sup> § 33 a 33a zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov

2. teória vývinu človeka počas jeho životného cyklu,
3. teória zmeny človeka a spôsobov facilitovania tejto zmeny,
4. model terapeutického vzťahu,
5. klinický koncept spojenia teórie s praxou,
6. prehľad psychoterapeutických a poradenských systémov,
7. úvod do modelov klinického hodnotenia,
8. teória psychopatológie,
9. limity a kontraindikácie psychoterapie,
10. výskum v psychoterapii,
11. aplikácia princípu diverzity a rovnosti v psychoterapii,
12. systém bezpečnosti klienta a zásada dôvery medzi psychoterapeutom a klientom.

## B. Praktické zručnosti

### B.1 Počet zdravotných výkonov

Zdravotný výkon	Počet
nácvik psychoterapeutických metód	150 hodín
individuálny alebo skupinový zážitok na sebe	350 hodín
individuálna alebo skupinová supervízia	200 hodín
vstupný rozhovor	10 prípadov
diagnostika, indikácia psychoterapie	10 prípadov
plán terapie	5 prípadov
písomné spracovanie 1. inerview	5 prípadov
písomné spracovanie kazuistiky	2 prípady

### B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
zariadenie, v ktorom sa vykonáva psychoterapeutická činnosť	<b>400 hodín praktika</b> , z toho: 100 hodín pod supervíziou lekára/liečebného pedagóga/logopéda/sestry/psychológa s certifikátom v CPC psychoterapia
zariadenie, v ktorom sa vykonáva psychoterapia so zameraním na psychosociálnu krízu a spoluprácu s inými odborníkmi v oblasti duševného zdravia	<b>100 hodín stáže</b>

## **5. Ukončenie certifikačnej prípravy**

Certifikačná príprava sa ukončí certifikačnou skúškou pred skúšobnou komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

## **6. Výstupné vedomosti a zručnosti**

### **6.1 Osobnostné**

- poznať a reflektovať svoje vnútorné psychické obsahy a procesy.

### **6.2 V oblasti vytvárania a udržiavania terapeutického vzťahu**

1. vytvoriť a udržiavať bezpečný terapeutický vzťah medzi terapeutom a klientom jasným rámcom spolupráce,
2. prejavovať rešpektujúci postoj k dôstojnosti klienta ako človeka,
3. prispôbiť verbálnu a neverbálnu komunikáciu špecifickému klientovi v špecifickej situácii,
4. vnímať vlastnú a klientovu vnútornú dynamiku a dynamiku interakcie medzi terapeutom a klientom a využívať ju v prospech klienta bezpečným spôsobom.

### **6.3 V teoretickej oblasti**

- poznať a ďalej sa sústavne oboznamovať s aktuálnym stavom poznania v oblasti výskumu teórie a praxe v psychoterapii.

### **6.4 V metodologickej oblasti**

1. poznať a porozumieť ako aplikovať psychoterapeutické metódy,
2. analyzovať, diagnostikovať a konceptualizovať prípad – vyhodnotiť problémy špecifického klienta a použiť vhodné psychoterapeutické metódy,
3. rozpoznať kontraindikácie aplikácie psychoterapeutických postupov,
4. uzavrieť kontrakt s pacientom/klientom a vytvoriť plán psychoterapie v súlade s cieľom psychoterapeutickej liečby,
5. viesť psychoedukáciu,
6. začať a viesť starostlivosť a proces zmeny, ktorého cieľom je súbežne uľaviť od symptómov, riešiť problémy, konflikty, krízové situácie a podporiť vývin osobnosti spôsobom, ktorý zníži riziko ďalšieho výskytu symptómov, zlepší kvalitu života a zručností vo vzťahoch, zvýši u klienta uvedomovanie a uskutočnenie významných životných rozhodnutí,
7. facilitovať spracovanie zmeny a integráciu na kognitívnej, emocionálnej, fyzickej a sociálnej úrovni,
8. aplikovať psychoterapeutické metódy v praxi diferencovaným spôsobom, prispôbeným individuálnemu klientovi, páru, rodine a skupine v špecifickej situácii,

9. adekvátne reagovať na zmeny v terapeutickom vzťahu,
10. sústavne vyhodnocovať rámec, procesy, spoluprácu a vývoj liečby v psychoterapii,
11. uzatvoriť proces terapeutickú spoluprácu terapeuta s klientom po dosiahnutí cieľa.

#### **6.5 V oblasti reflexie a spolupráce**

1. reflektovať všeobecne a špecificky vlastnú prax, svoj vlastný proces a proces klienta,
2. byť prístupný k sústavnej supervízii,
3. schopnosť komunikovať a spolupracovať s odborníkmi v danej oblasti.

#### **6.6 V etickej oblasti**

1. poznať platné profesionálne etické štandardy,
2. dodržiavať a aplikovať etické štandardy v praxi,
3. vedieť riešiť etické dilemy v praxi.

#### **6.7 V oblasti výskumu**

1. poznať výskumné metódy v psychoterapii,
2. aplikovať výskumné metódy vo vlastnej praxi,
3. zapojiť sa do výskumu v oblasti psychoterapie.