

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V CERTIFIKOVANEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI

LÁTKOVÉ A NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI

a) Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti a dĺžka trvania certifikačnej prípravy

1. Látkové a nelátkové závislosti je certifikovaná pracovná činnosť, ktorá sa zaoberá prehľbovaním a rozširovaním vedomostí z klinickej adiktológie, diagnostickými a terapeutickými postupmi pri práci so závislou osobou.

2. Certifikačná príprava trvá najmenej dva roky a zahŕňa 150 hodín teoretickej prípravy a 370 hodín praktickej terapeutickej práce (individuálnej a skupinovej) so závislým pacientom na špecializovanom pracovisku pre liečbu závislostí pod vedením lektora so supervíziou s najmenej desaťročnou praxou so závislými osobami.

3. Certifikačná príprava nadväzuje na

a) vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore psychológia (jednoodborové štúdium) a

b) špecializáciu v špecializačnom odbore klinická psychológia, poradenská psychológia alebo pracovná a organizačná psychológia.

b) Obsah a rozsah teoretických a praktických poznatkov

Položka 1

Teoretické poznatky

1. neurobiológia závislostí, biochémia závislosti, laboratórne vyšetrenie, genetické predispozície závislostí a epigenetika,
2. psychotropné látky a ich účinky, nové psychoaktívne látky,
3. nelátkové závislosti a mechanizmus ich vzniku,
4. emergentná adiktológia - akútne intoxikácie, odvykacie stavy, farmakoterapia, substitučná liečba,
5. teoretické poznatky z oblasti znižovania rizík - programy, terénna sociálna práca, krízová intervencia,
6. psychologické faktory, vývinové faktory a rodinné faktory vzniku a udržiavania závislosti,
7. psychologické rizikové faktory závislostí,
8. včasná diagnostika a intervencia (kompletný adiktologický skrining) - napríklad audit, craft,
9. všeobecná prevencia, selektívna prevencia a indikovaná prevencia vo vzťahu k závislostiam (metódy a postupy),
10. psychologický profil pacientov so závislosťami, špecifiká psychologického vyšetrenia pri závislostiach,
11. behaviorálna terapia, kognitívno-behaviorálna terapia, psychodynamické smery, rodinná terapia,
12. terapeutická komunita v adiktológii,
13. somatické následky látkových a nelátkových závislostí,
14. motivačné pohovory, prevencia a zvládanie relapsu,
15. doliečovanie a následná starostlivosť,
16. špecifiká adiktologickej starostlivosti v detstve a adolescencii,
17. právo a adiktologické služby; forenzné aspekty v adiktológii,
18. penitenciárna starostlivosť a postpenitenciárna starostlivosť,
19. etika v adiktológii, etika terapeutickej práce,
20. supervízia v adiktológii,
21. výskum a jeho prínos pre klinickú adiktológiu.

Položka 2

Praktické poznatky

Oddiel

A Minimálny počet zdravotných výkonov

I 1.	I vstupný rozhovor, vyšetrenie, diagnostika závislosti, I indikácie terapie závislosti, vypracovanie plánu I terapie závislosti	I 10 I pacientov I	I
I 2.	I supervidované sedenia I	I 30 I pacientov I	I
I 3.	I písomný záznam z prvého interview - plán priebehu I práce, postrehy, pozorovania	I 5 pacientov I	I
I 4.	I vypracovanie podrobnej kazuistiky	I 1 pacient I	I
I 5.	I interview, formulácia prípadu, formulácia hypotéz, I vytvorenie terapeutického vzťahu a jeho analýza	I 1 pacient I	I
I 6.	I prenos a protiprenos, indikácie a kontraindikácie I terapie, plán terapie závislosti	I 1 pacient I	I
I 7.	I účasť na terapeutickej komunite, skupinových I terapeutických programoch (po sebe idúcich sedení, aby I bolo možné pozorovať vývoj skupinovej dynamiky a štýl I vedenia skupiny).	I 3 sedenia I I I	I

B. Praktické zručnosti a skúsenosti po ukončení certifikačnej prípravy

1. ovládať terapeutickú prax so závislými osobami na pracovisku pre liečbu závislosti, v socioterapeutickom klube, resocializačnom zariadení,
2. ovládať terénnu sociálnu prácu so závislými osobami v oblasti znižovania rizík (napríklad streetworking, kontaktné centrum),
3. ovládať skupinové terapeutické programy a vedenie terapeutických komunit.