

**PORADENSKÁ PSYCHOLÓGIA**

**a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia**

1. Poradenská psychológia je špecializačný odbor, ktorý sa zameriava na poskytovanie poradenských služieb v systéme ochrany zdravia ľudí a optimalizáciu ich psychologických predpokladov v oblasti vzdelávania, pracovného a osobného života a sociálnych vzťahov.
2. Špecializačné štúdium trvá najmenej tri roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore psychológia.

**b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností**

**Položka 1**

**Rozsah teoretických vedomostí**

1. psychológia zdravia a psychologická prevencia,
2. teória poradenskej psychológie a súčasné psychologické trendy,
3. psychologické vyšetrenie, analýza a manažment prípadu, možnosti intervencie,
4. konceptualizácia prípadu, rozvíjanie poradenských zručností,
5. metódy a techniky v poradenskej psychológii,
6. aktuálne otázky psychodiagnostiky a psychopatológie,
7. teórie psychoterapie a súčasné psychologické trendy,
8. psychoterapia a psychologické poradenstvo, krízová intervencia,
9. poradenský proces, zásady, fázy a osobnosť poradcu,
10. psychologické poradenstvo v kontexte celkovej ochrany zdravia ľudí a zdravotnej starostlivosti poskytovanej lekármi,
11. psychologická intervencia s deťmi a adolescentmi,
12. psychologická intervencia s párami a rodinami,
13. psychologická intervencia so špecifickými skupinami klientov,
14. skupinové a hromadné poradenstvo,
15. etické otázky v poradenskej psychológii,
16. aktuálne otázky výskumu v poradenskej psychológii,
17. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť ochrany zdravia ľudí, poskytovania zdravotnej starostlivosti a výkon psychologického poradenstva,
18. poskytovanie psychologického poradenstva dištančnými formami (napr. telepsychológia).

**Položka 2**

**Rozsah praktických zručností a skúseností**

**Oddiel**

**A. Minimálny počet zdravotných výkonov**

1.	diagnostická činnosť (psychologická diagnostika – administrácia a vyhodnocovanie psychologických testov, interpretácia výsledkov)	100 hodín
2.	zhodnotenie psychického stavu a jeho prognózy vrátane zhodnotenia psychopatológie	100 hodín
3.	intervenčná činnosť (samostatné vedenie psychologickú intervencie na úrovni psychologického poradenstva, krízovej intervencie alebo psychoterapeutickej činnosti zodpovedajúcej špecializačnej úrovni tejto intervencie)	100 hodín
4.	preventívna činnosť – podpora duševného zdravia a optimálnej kvality života jednotlivcov a populácie	100 hodín
5.	psychologické vyšetrenie, prípadne manažment prípadu pod supervíziou	10 prípadov

**B. Praktické skúsenosti:**

1. konzultačná činnosť s klientmi, zdravotníckymi pracovníkmi alebo inými relevantnými osobami,
2. vedenie osvetovej a vzdelávacej činnosti pre verejnosť,
3. nácvik relaxačných techník.

**c) Organizačná forma špecializačného štúdia**

Špecializačné štúdium sa začína dňom zaradaenia do špecializačného štúdia podľa zostaveného študijného plánu, pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, z toho teoretická príprava predstavuje 150 hodín a získavanie praktických zručností a skúseností pod supervíziou 400 hodín. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou, ktorej súčasťou je aj obhajoba písomnej práce.

**d) Zameranie a rozsah odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych**

**zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh**

1.	poradenské pracoviská	34 mesiacov
2.	pracoviská klinickej psychológie	1 mesiac
3.	psychiatrické pracoviská	1 mesiac